



# La lettre de l'eau

## La Lettre des Missions de protection des eaux souterraines Secteur du Piémont Sud Bas-Rhinois

Numéro 7 - mars 2013

Édition trimestrielle diffusée par les  
4 Missions Eau sur les zones pilotes

### Contact

Christine GUIONIE  
Mission Eau  
Piémont Sud Bas-Rhinois  
03.90.57.50.95  
christine.guionie@sdea.fr  
[www.mission-eau-alsace.org](http://www.mission-eau-alsace.org)

Rejoignez-nous sur facebook  
pour suivre nos actualités !  
**Mission Eau Zones Pilotes**

**facebook**

### Menu du jour de la lettre de l'eau

Programme local de la Semaine des alternatives aux pesticides **p 2**

Des herbes pas si mauvaises : le pissenlit **p 3**

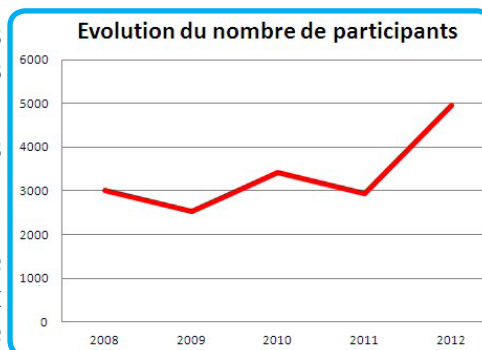
La vie cachée du sol **p 4**



## ● ● ● Edit'eau

Pour la 6<sup>ème</sup> année consécutive, les Missions\* de protection des eaux souterraines d'Alsace organisent la **Semaine des alternatives aux pesticides**.

L'année dernière ces différentes animations avaient attiré **plus de 5 000 personnes** ! La fréquentation a presque doublé en 5 ans ! Nous espérons que le programme, concocté par les Missions Eau et leurs nombreux partenaires suscitera autant d'enthousiasme cette année.



\* portées par le SDEA, la ville de Mulhouse et le SIPEP de Merxheim gundolsheim

Gilbert Leininger  
Président de la Mission Eau  
du Piémont du SDEA

## ● ● ● Semaine des alternatives aux pesticides du 12 au 24 mars



### Conférence d'ouverture à Mulhouse

«Pesticides, santé, environnement : le risque zéro existe t'il ?»  
Mardi 12 mars à 20h, à la Société Industrielle de Mulhouse, 10 rue de la Bourse.

### Conférence d'Antoine Jacobshon, responsable des potager du roi à Versailles.

Le Potager du Roi, un jardin historique conjugué au présent.  
Jeudi 21 mars à 20h au Caveau «Au Soleil d'Or» à Fegersheim (en face de la mairie).

### Conférence «Produits phytosanitaire et santé des utilisateurs», par Isabelle Baldi, médecin épidémiologiste, université de Bordeaux.

Mardi 19 mars à 20h à la Maison de l'agriculture, Schiltigheim.

Retrouvez tout le programme sur :  
[www.semaine-des-alternatives-aux-pesticides.fr](http://www.semaine-des-alternatives-aux-pesticides.fr)  
ou sur [www.mission-eau-alsace.org](http://www.mission-eau-alsace.org)



## Programme local de la Semaine des alternatives aux pesticides



### Vendredi 15 mars: "La Clé des terroirs"

Documentaire sur la biodynamie en viticulture, suivi d'un débat et d'une dégustation de vin.  
Organisé avec le Syndicat viticole de Dambach-la-ville.  
20h. Salle de la Laube, Dambach-la-ville.

### Mardi 19 mars : "Les moissons du futur"

film de Marie Monique Robin.  
20h. Amphithéâtre, lycée agricole, Obernai.



### Mercredi 20 mars : Animation sur le jardinage naturel

de 14h à 18h au magasin Botanic d'Obernai.

### Vendredi 22 mars : collecte de pesticides non utilisés pour les particuliers

et animation sur le jardinage naturel.  
Organisée avec le SMICTOM d'Alsace Centrale,  
13h-17h00. Déchèterie de Benfeld.

### Samedi 23 mars : Formation sur le compostage,

Ou l'art de valoriser ses déchets, par la Maison du Compost.  
10h-12h. Salle du conseil municipal, Mairie de Erstein : principes généraux à (diaporama illustré).

14h-17h. Rue des loisirs, jardins ouvriers d'Erstein : mise en pratique (installation, conduite d'un bac de compostage, utilisation au jardin).  
Organisée par la ComCom du pays d'Erstein.



## Dimanche 24 mars: Fête du printemps à Heiligenstein

Dès 9h30 : **venez troquer ou acheter les plantes** qui vont embellir vos jardins !

A 11h: **sortie botanique** à travers le vignoble

De 11h à 17h30 : **circuit découverte des producteurs bio d'Heiligenstein.**  
Un éleveur, maraicher, un vigneron et un viticulteur ouvrent leurs portes pour expliquer leur métier. Pour les enfants, un jeu de questions permettra de gagner des cadeaux !

à 11h et 15h: **dégustation commentée de Kleevener.** (3€/adulte)  
Impossible de venir à Heiligenstein sans déguster ce cépage !

à midi : **restauration bio** (sur réservation au 03.90.57.50.95),  
boissons et tartes flambées.

à 14h : (Au caveau de H. Heywang) **spectacle d'ombre « L'œuf et la pomme ».**  
Un jardinier découvre un pommier qui parle à son cœur, lui présente ses amis et lui raconte la transformation extraordinaire d'un œuf.  
Histoire fabuleuse de jardinage naturel pour grands et petits (dès 4 ans).

à 15h: **conférence "Ces mauvaises herbes qui nous veulent du bien",**  
par Mme Busser, pharmacienne spécialiste de la santé par les plantes

Et toute la journée : vente de miel, de livres sur le jardinage naturel, musique, ...  
Sauf mention contraire, toutes les animations sont proposées  
au départ de la salle polyvalente d'Heiligenstein.

Journée organisée par la Mission Eau du SDEA, Nature et Vie, Damb'Nature, ACJCA  
et les agriculteurs et viticulteurs d'Heiligenstein.



## Des herbes pas si mauvaises : le pissenlit!

**Nom commun** : dent-de-lion.

**Nom botanique** : *Taraxacum officinale*, famille des composées ou astéracées.

**Parties utilisées** : racine (de préférence la racine d'une plante de 2 ans, récoltée à l'automne), feuilles (récoltées au printemps ou au début de l'été, avant la floraison) et fleurs.

**Habitat et origine** : installé dans tous les continents, il serait originaire de l'Europe de l'Ouest. Il pousse à l'état sauvage sous les climats tempérés et on le cultive sur une base commerciale en Europe et en Amérique.



### Cueillette des pissenlits

Les feuilles de pissenlit peuvent être ramassées et mangées au début du printemps. Elles doivent être cueillies avant que la fleur jaune n'ait écloré. Préférez-les dans les lieux les moins exposés à la pollution (loin des bords de route ...) et lavez-les soigneusement.

### Usages en cuisine

Toute la plante est comestible :

- Jeunes feuilles : au printemps et tôt en été, elles peuvent être servies en salade ou blanchies, comme des épinards. On les consomme ainsi tant que les fleurs n'atteignent pas 1 cm de haut.

- Fleurs : traditionnellement, on les récoltait pour en faire du vin (fortifiant pour les convalescents).

Associées à des agrumes, elles permettent de faire de très bonne gelée.

- Racines : elles peuvent être consommées telles quel ou séchées puis rôties pour en faire un substitut de café.

### Vertus médicinales

Les vertus du pissenlit ont été mentionnées par les arabes il y a plus de 1 000 ans. Les Iroquois et les Ojibwés (tribus amérindiennes) l'employaient pour soigner plusieurs malaises.

Le pissenlit est utilisé dans le traitement de certaines maladies chroniques (l'arthrite, la goutte...) et semble soigner les problèmes de peau tels que l'acné et l'eczéma.

Les troubles de la vésicule biliaire et les désordres urinaires peuvent être atténués lors de sa consommation. Sa vitamine A stimule notre système immunitaire.

Il est aussi une bonne source de fibres et de minéraux divers, particulièrement le fer et le calcium (présents dans les feuilles). A poids égal, le pissenlit est plus riche en calcium que le lait.

Ses propriétés diurétiques, dépuratives et toniques (surtout par consommation des racines) en font une plante amie du foie.

### Aide au jardinage

Le pissenlit peut être utilisé en purin, comme l'ortie, pour stimuler la croissance des plantes. (Il est recommandé, parfois, contre le cloque du pêcher).

Recette : faire macérer 1,5 à 2 kg de plantes entières (feuilles, fleurs et racines) dans 10 litres d'eau pendant 4 à 5 jours. Utiliser en dilution à +/-20%, arroser le sol au printemps et à l'automne.

Sources : [www.passeportsante.net](http://www.passeportsante.net), [www.dietobio.com/aliments/fr/pissenlit.html](http://www.dietobio.com/aliments/fr/pissenlit.html), [www.lesrecettesdecharlotte.awans.over-blog.com](http://www.lesrecettesdecharlotte.awans.over-blog.com), [www.terrevivante.org](http://www.terrevivante.org)

### Et si malgré tout, vous voulez vous débarrasser des pissenlits de votre gazon ...

Sachez tout d'abord que si le pissenlit se plaît dans votre pelouse ... c'est qu'elle est coupée trop courte! En augmentant la hauteur de tonte, vous permettez à «l'herbe» de concurrencer les pissenlits. (voir Lettre de l'Eau n°2).

On trouve 50 % de pissenlit quand la tonte est courte (3,5 cm). il n'y en a plus qu'1 % lorsque que la hauteur de coupe est de 6,5 cm!



## ●●● La vie cachée des sols

Méconnu, car sous nos pieds, le sol est pourtant un milieu essentiel de notre environnement. **Il abrite plus de 25 % des espèces actuellement décrites.** Une cuillère à café de sol de jardin peut contenir plus d'un million d'organismes de plusieurs milliers d'espèces différentes!

### Des organismes de toutes les tailles ...

- **la mégafaune** : taupes, crapauds, serpents, etc.
- **la macrofaune** : escargots, limaces, vers de terre, fourmis, larves d'insectes, etc.

Ce sont les ingénieurs physiques : en creusant des galeries, ils renouvellent la structure du sol, créent des habitats pour les autres organismes du sol, redistribuent les ressources en matières organiques en les consommant et favorisent l'infiltration de l'eau ;

- **la mésofaune** : (visible à la loupe) nématodes, acariens, collemboles, etc.

Ce sont les régulateurs : ils contrôlent les populations de microorganismes du sol. La présence d'une diversité de prédateurs permet par exemple de limiter la prolifération de certains champignons ou bactéries ennemis des cultures ;

- **la microfaune et les microorganismes** : (visibles seulement au microscope) champignons (59 % de la biomasse du sol), bactéries (25 % de la biomasse du sol), protozoaires, nématodes et algues.

Ce sont les ingénieurs chimistes : ils assurent la décomposition de la matière organique (débris végétaux présents sur le sol) en éléments nutritifs facilement assimilables par les plantes comme l'azote et le phosphore. Ils peuvent également dégrader des polluants organiques comme les hydrocarbures et les pesticides. Les plus petits organismes sont les plus nombreux et les plus diversifiés : il existerait ainsi plus de 2 millions d'espèces de bactéries et de champignons dont seulement 1% aurait été identifié!



### Zoom sur les vers de terre, les champions du recyclage !

Dans 1 m<sup>2</sup> de jardin, il peut y avoir jusqu'à 200 vers de terre ! Ils creusent, mangent, digèrent et recyclent les débris végétaux présents sur le sol.

**Ils avalent 400 tonnes de terre sur un hectare (surface d'un terrain de foot) en une année !** Durant la nuit, les vers de terre se déplacent verticalement, des profondeurs vers la surface en creusant des galeries. **Un ver creuse à lui seul 800 mètres de galeries par an!** Il crée ainsi des chemins pour l'eau qui s'infiltreront en profondeur dans le sol et sera disponible pour les plantes. En activité permanente, ils jouent un rôle fondamental dans le sol, au bénéfice du jardin et de toute une communauté d'êtres vivants, puisque 200 espèces d'animaux se nourrissent de vers de terre.



### Que faire pour favoriser la vie du sol au jardin?

- **Apporter régulièrement des matières organiques** (résidus de culture, compost, etc.) pour améliorer la structure du sol, augmenter la capacité de rétention de l'eau et des nutriments,
- **Pailler** pour réduire le risque d'érosion et éviter le tassement des sols. La présence d'une couverture végétale ou de résidus de cultures protège le sol, fournit des habitats pour les organismes du sol et peut améliorer la disponibilité en eau et en nutriments. Ce paillage apporte également les éléments nutritifs aux organismes du sol.
- **Limiter l'usage d'engrais chimiques de synthèse et de pesticides**, qui nuisent à la vie du sol, et notamment à certains ennemis naturels des ravageurs des cultures.

Source : «La vie cachée des sols», Brochure ADEME / Terre vivante



### Les Missions\* Eau: lauréates des Trophées de l'eau!

Nous vous avons parlé, dans notre précédente Lettre de l'Eau, de la nomination des Missions Eau d'Alsace aux **Trophées de l'eau de l'Agence de l'eau Rhin Meuse.**

Grâce à vos votes et à ceux du Comité de Bassin, elles ont remporté l'un des Trophées de l'Eau de l'année 2012!

**Merci de votre soutien!**

\* portées par le SDEA, la ville de Mulhouse et le SIPEP de Merxheim Gundolsheim.

**Remerciements** aux partenaires financiers de la Mission : Agence de l'Eau rhin Meuse, Région Alsace, SDEA.

Crédits photos : Missions Eau, SDEA. Affiche Semaine des alternatives aux pesticides : polo et A. Gessat, polographiste.com - photo C. Creutz

