

LA LETTRE DE L'EAU

La Lettre des Missions de protection des eaux souterraines et superficielles - Secteur Bande Rhénane Nord



SOMMAIRE

p.1

Actualités - Classe d'eau et Newsletter

p.2

Entretenir le gazon de son jardin - Les pratiques pour assurer sa pérennité

p.3

Le désherbage - de bonnes idées, mais attention à certains produits

p.4

Recette de saison à base de graines de chanvre

CONTACTS :

Coralie WELSCH

Mission Eau - Bande Rhénane Nord
coralie.welsch@sdea.fr



Tél : 06 23 68 88 38

@MissionsEauAlsace

EDIT'EAU



Bel été à tous !

Depuis longtemps, les collectivités territoriales s'engagent pour la préservation des ressources en eau. Cela passe par l'accompagnement des acteurs du territoire (élus, monde agricole, entreprises), mais également par les actions citoyennes. Nous avons en effet

tous un rôle à jouer par nos différents actes du quotidien. Dans cette édition de la Lettre de l'eau, vous retrouverez plusieurs conseils pour la gestion et l'entretien durable de vos jardins. En outre, le lien à l'alimentation étant également un levier fort pour la transition écologique et la préservation de la qualité de l'eau, une recette estivale vous est proposée. Cette recette met à l'honneur la culture de chanvre, qui présente de nombreuses vertues de part sa culture et les nombreux débouchés qu'elle permet (alimentation, bâtiment, textile, etc.): une belle manière de joindre l'utile à l'agréable !

C'est en agissant ensemble au quotidien que nous relèverons les défis environnementaux d'aujourd'hui et de demain.

Michel DEGOURSY

Président de la Mission Eau Bande Rhénane Nord

ACTUALITÉS

EAU

INITIATIVES

CLASSE D'EAU

Appel à projets à destination des élèves et professeurs

L'agence de l'eau Rhin-Meuse finance chaque année des projets locaux permettant de faire découvrir aux élèves, **de la maternelle jusqu'à la 6ème**, les enjeux de la ressource en eau, des milieux aquatiques et de leur biodiversité. L'objectif est de **former les plus jeunes** à ces sujets afin qu'ils deviennent demain acteurs de la transition écologique ! Le choix du contenu du projet **revient à chaque classe**. Celui-ci peut aussi bien se dérouler sur une semaine définie que tout au long d'une année scolaire. Le montant forfaitaire alloué à **chaque projet est de 600 euros**. Le dépôt des dossiers pour la **scolarité 2025-2026 se fera de septembre à octobre** (clôture aux vacances de la Toussaint).

Alors n'hésitez pas à parler de ce dispositif autour de vous ou même directement dans l'établissement scolaire de vos enfants !

Pour plus d'informations, rendez-vous sur le site internet de l'agence de l'eau ou bien contactez :

Pauline Delêtre

Chargée d'interventions Education à l'environnement

Tél : 03.87.34.48.22 - Mail : pauline.deletre@eau-rhin-meuse.fr



Crédits : Nicolas Leblanc / AERM

NEWS LETTER - LETTRE DE L'EAU

Afin de limiter l'impression papier de la lettre de l'eau dans le cadre de la politique développement durable du SDEA, nous souhaitons **évaluer la mise en place d'un format de Newsletter de la Lettre de l'eau**, pour la recevoir directement par courriel.

Durant l'année 2025, nous proposons donc de vous inscrire en remplissant **le formulaire disponible via le QR code** ci-contre ou directement par mail à : missions.eau@sdea.fr (en précisant votre adresse mail et votre engagement à recevoir la Newsletter).



La version **Newsletter sera disponible à partir de 2026**. Une version papier pourra encore être disponible dans vos mairies pour les plus assidus à la version initiale.

Nous vous remercions pour votre collaboration tout au long de l'année 2025 pour organiser la mise en place de cette Newsletter.

ENTREtenir LE GAZON DE SON JARDIN

LES PRATIQUES POUR ASSURER SA PÉRENNITÉ



Zoom

La mousse : pourquoi apparaît-elle ?

Différents facteurs induisent l'apparition de mousse dans votre gazon :

■ **l'ombre et le manque d'ensoleillement** : le gazon pousse mal dans les zones à l'ombre. Sous les arbres, en bordure de haies, privilégiez la plantation de plantes couvre-sol (perennelle, lamium, lierre, geranium sauvage, etc.), plutôt que du gazon.

■ **les tontes trop courtes** : elles favorisent les mousses, naturellement basses !

■ **le sol mal aéré** : le compactage de votre sol induit l'apparition de mousse ! L'utilisation d'un scarificateur peut alors améliorer la structure et l'aération du sol.

■ **l'acidité excessive du sol** : la mousse prolifère si le sol est acide. Avant tout apport de chaux, pensez à faire une analyse de votre sol.

Attention aux produits à **base de sulfate de fer** : ils permettent d'éliminer les mousses présentes mais ils acidifient le sol ... donc rendent le terrain propice à leur développement.

C'est une habitude d'entretien, voire un adage « tondons court notre pelouse pour qu'elle pousse moins ». Toutefois, qui a pensé à vérifier si c'était vrai ? Des décennies à tondre le gazon court alors que cette pratique a l'effet inverse de celui escompté ... Oui, tel est le cas : plus votre pelouse est tondue courte, plus elle sera sensible à la sécheresse et pourra être envahie de plantes non désirées. Alors, comment prendre soin au mieux de son gazon pour le rendre plus résilient ?

■ PRENDRE SOIN DU VÉGÉTAL

Limiter la croissance du gazon

Une coupe courte (3 cm) provoque un état de stress végétal pour votre gazon (sauf les espèces utilisées dans les golfs) : il poussera alors plus vite pour ne pas déperir. **Une tonte haute (6 - 7 cm)** permet de maintenir la croissance de votre gazon, sans provoquer un développement trop rapide. **Vous diminuerez le nombre de tontes en adoptant cet entretien !** De plus, la tonte haute permettra de maintenir un **microclimat plus frais au niveau du sol**, diminuant ainsi l'échauffement et l'assèchement des sols.

Développer son système racinaire

Le système racinaire du gazon ne pourra pas se développer de manière optimale avec une tonte courte. Le gazon sera donc **moins résistant aux maladies et plus sensible à la concurrence des adventices**.

Avec **une tonte haute (6 - 7 cm)**, le **développement racinaire sera plus important** et votre gazon plus résistant. La partie foliaire pourra se densifier, ainsi votre pelouse sera **plus verte et résistera beaucoup mieux aux sécheresses estivales !**



Source: Freepik

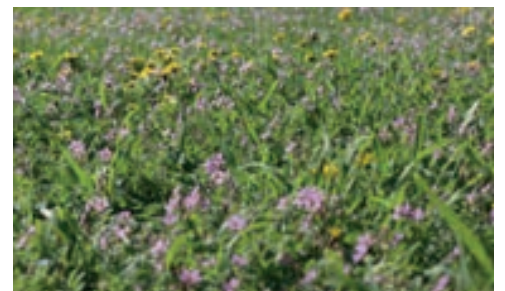
■ LIMITER SON ENVAHISSEMENT

Limiter la concurrence

Un gazon tondue court **ne peut pas faire concurrence aux « mauvaises » herbes**. Les pissenlits, le trèfle et autres pourront aisément se développer au dessus du gazon. **En revanche, une tonte haute freinera leurs croissances**. De plus, le développement racinaire et foliaire du gazon permettra d'augmenter la pression sur les herbes indésirables et de les empêcher de s'étendre.

Eviter la mousse

La présence de mousse dans le gazon est due à différents facteurs, dont la **hauteur de coupe** (voir ci-dessous). Tondre plus haut son gazon est donc bénéfique pour cet aspect.



Source: Freepik

■ PENSER BIODIVERSITÉ

Associer d'autres espèces choisies à votre pelouse

Enfin, il peut être très intéressant de **semer, en association avec votre gazon, d'autres espèces de plantes** qui seront complémentaires et auront des **bienfaits pour votre pelouse dans vos jardins**. Ainsi, il est possible de semer du **trèfle** par exemple, ou bien des **semences de fleurs**. Le trèfle est une légumineuse qui pourra, s'il est tondue et retourné au sol, apporter de l'azote naturellement à votre gazon. De plus, cette plante est plutôt résistante au piétinement. Quant aux semences de fleurs, celles-ci pourront apporter de la biodiversité à votre pelouse et notamment attirer plusieurs insectes auxiliaires (pollinisateurs, papillons, etc.).

LE DÉSHERBAGE

DE BONNES IDÉES ... MAIS ATTENTION À CERTAINS PRODUITS !



Zoom...

La conception des aménagements



C'est un des moyens de limiter la pousse des herbes indésirables ou de les intégrer pour ne plus avoir cette sensation de gêne lors de leur apparition.

Dans un potager ou des massifs de fleurs, il est aisé de mettre **du paillage pour couvrir le sol** (de récupération : tonte d'herbe, broyat de branches, etc., ou achetés), cela limite l'apparition des herbes indésirables et garde l'humidité du sol.

Pour les grandes surfaces linéaires, type entrée de garage et terrasse, revoir la conception peut apporter une aide :

- **joindre les pavés** avec des matières autres que de la terre ou du sable, pour éviter la levée des plantes (dans ce cas, il faut prévoir la gestion des eaux de pluie, car il est préférable des les infiltrer),
- **enherber les joints** (larges) pour laisser une gestion par tonte ou passage d'un rotofil possible.

Certains minéralisent les surfaces par des couches de gravier, couvrant ainsi le sol, toutefois cela **n'empêchera pas les semences apportées par les oiseaux et le vent de germer.**

Depuis la loi Labbé, qui a induit l'interdiction de vente, détention et d'usages de produits phytosanitaires par les particuliers en 2019, les pratiques de désherbage ont été revues et parfois réinventées au profit de nouvelles recettes, dont les effets peuvent être néfastes : décryptage de l'usage du vinaigre, de la javel et des autres méthodes dites alternatives !

■ LES NOUVELLES RECETTES : ATTENTION !

1. Le vinaigre blanc

Le vinaigre blanc peut être efficace contre les herbes indésirables de nos jardins, allées et terrasses. Attention toutefois à **l'acidification des sols** lors de son usage qui peut amener à l'apparition de **nouvelles mauvaises herbes mieux adaptées à ce nouveau type de sol.**

Il est préconisé de **l'utiliser dilué** et sur **des herbes annuelles en début de croissance** (de mars à juin) sinon son efficacité sera réduite voire nulle. Il est peu efficace sur les plantes vivaces tels que les pissenlits ou les rumex. L'usage est **de diluer de 20 ou 30% le vinaigre blanc** (soit 200 à 300 ml dans 1 Litre d'eau) pour avoir une efficacité avec un faible impact sur l'environnement.

D'après certaines méthodes, l'ajout de sel dans cette préparation serait efficace sur les racines et prolongerait l'action du désherbage. Cela rend la combinaison des deux très attrayante. Toutefois le sel a pour effet **de stériliser le sol et intoxiquer la faune du sol.**

2. La javel

La javel est un des produits utilisé par les particuliers pour désherber, surtout les terrasses et allées pavées. Désinfectant reconnu, **il aura pour effet de détruire la vie du sol.**

Effet indésirable secondaire, l'odeur de javel attire les chats qui ont tendance à faire leurs besoins dans ces zones, attirés par l'odeur !

A savoir qu'il **ne faut surtout pas mélanger javel et vinaigre blanc** au risque de produire un dégagement de chlore gazeux à l'origine d'irritations des voies ORL et de difficultés respiratoires.

3. Bicarbonate de soude

Le bicarbonate de soude peut être utilisé seul (70 g dans de l'eau bouillante) ou en mélange avec le vinaigre blanc.

Le bicarbonate est considéré moins efficace que le vinaigre blanc et doit se limiter aux petites surfaces. Il a également un impact certain sur le sol par acidification.

Ce sont les propriétés agressives de ces produits qui sont utilisées pour désherber, et il est donc important de **s'en protéger soi-même**, en portant gants voire lunettes pour leurs usages.

■ LE BIOCONTRÔLE

Dans le commerce, vous trouverez différents types de produits de désherbage (produits de biocontrôle) ; à base de vinaigre dilué, ou principalement d'acide pélargonique. Ce dernier aura un effet sur les feuilles et devra de préférence être utilisé lorsque les températures sont douces (au moins 15 °C).

Ces produits sont homologués pour un usage par les particuliers. La plupart du temps, **ils n'auront qu'un effet foliaire**, les racines restants en place. Parfois chers, ils sont remplacés par les recettes faites maison.

■ LES MÉTHODES ALTERNATIVES

Force est de constater que les différents produits cités ont un spectre de manoeuvre réduit (surtout foliaire). Ce sera aussi le cas du désherbage thermique que vous pouvez également utiliser.

Selon les aménagements, il est parfois plus durable, de revoir la conception :

- les herbes indésirables pousseront toujours sur les **surfaces gravillonnées**, ou sur sol nu
- les **joints des pavés** sont des zones privilégiées de la pousse des mauvaises herbes

Si la conception de ces zones (*voir le Zoom*) ne peut être revue, **les outils manuels** restent ceux qui permettent de supprimer autant la partie foliaire que les racines : binette, racloir, etc.

RECETTE DE SAISON

PAR JEAN-FRANÇOIS DUSART,
FORMATEUR ET CUISINIER À LA MAISON
DE LA NATURE DE MUTTERSCHOLTZ



Le retour du chanvre, mémoire des Hanfgraben ou Hambach (cours d'eau utilisés pour le rouissage du chanvre)

Le chanvre est cultivé sur 8 000 ha de Basse-Alsace en 1778, particulièrement dans le Ried, au sud de Strasbourg. Le chanvre blanc, rouit dans les eaux courantes, est destiné à la toile à voile ou aux cordages. De nos jours, il est plutôt cultivé pour sa graine qui présente de nombreuses vertues nutritionnelles, ainsi que pour sa fibre pour l'élaboration de matériaux biosourcés.

Bon pour nous et la planète

Le chanvre se distingue par sa faible empreinte hydrique. Il sera arrosé une première fois (souvent via les pluies naturelles de fin de printemps) et ne sera plus arrosé par la suite. Ces racines pivotantes permettent, à la récolte, une terre meuble prête à être ressemée pour une alternance avec les légumineuses.

Les graines de chanvre sont une source précieuse d'acides gras oméga-3 et oméga-6, essentiels pour le bon fonctionnement du système cardiovasculaire. Elles contiennent aussi des protéines complètes, fournissant tous les acides aminés nécessaires.

Cookies aux graines de chanvre et olives noires, sans gluten

Ingrédients :

- 35 g de graines de chanvre décortiquées
- 100 g de beurre mou (ou purée de courgette)
- 100 g de farine sans gluten (farine de millet jaune, riz, ou autre)
- 20 g de psyllium (fleurs de plantain asiatique, trouvable en épicerie bio)
- 1 oeuf
- 50 g de fromage de votre choix
- 12 olives noires
- 1/2 cuillère à café de levure chimique
- Fleur de sel
- 1 à 2 cuillères à soupe de lait

Préparation :

1. Rendre le beurre pommade (le laisser réchauffer à l'air libre), ajouter l'oeuf et fouetter,
2. Incorporer progressivement la farine, la levure tamisée, les graines de chanvre, le psyllium et mélanger jusqu'à l'obtention d'une pâte homogène,
3. Ajouter les olives noires coupées en lanière et le fromage râpé,
4. Verser le lait et mélanger pour rectifier la texture de la pâte,
5. À l'aide de deux cuillères à soupe ou simplement de vos mains farinées, former une vingtaine de boules de la taille d'une noix. Aplatir chaque boule de pâte pour obtenir un disque de 1 cm d'épaisseur à l'aide du dos d'une cuillère et les répartir sur une plaque recouverte d'un papier de cuisson. Parsemer de fleur de sel et de graines de chanvre entières,
6. Cuire à 180° pendant 15 min, suivant si vous souhaitez vos cookies croquants ou moelleux.

Recettes de Jean-François Dusart Cuisinier/formateur
à la Maison de la nature du Ried et de l'Alsace centrale à Mitterscholtz

Le saviez-vous ?

La filière chanvre : de multiples atouts pour préserver la qualité de l'eau sur le territoire

En effet, la culture du chanvre, historiquement présente sur le territoire alsacien, est une culture dite à bas niveau d'impact pour les ressources en eau. Cela signifie qu'elle ne nécessite aucun intrant phytosanitaire pour sa culture et n'a besoin que de peu d'engrais pour sa croissance. En outre, ses besoins en eau sont également très limités (besoin d'eau principalement après les semis, via les pluies naturelles de fin de printemps). Ses débouchés sont nombreux: les graines sont dotées de qualités nutritionnelles reconnues, sa fibre peut être utilisée comme matériau textile et sa chènevotte (partie intérieure des tiges) peut servir comme matériaux biosourcés pour le bâtiment. Les collectivités, telles que le SDEA Alsace-Moselle, l'Eurométropole de Strasbourg et désormais aussi la Communauté d'Agglomération de Haguenau, s'engagent auprès d'autres partenaires du territoire pour développer cette filière à l'avenir. Une prochaine lettre de l'eau traitera plus en détail de ce sujet.

LA LETTRE DE L'EAU

n°54 Juillet 2025

Édition pluriannuelle diffusée par les 7 Missions des syndicats d'eau sur les zones pilotes

CONTACTS :

Coralie WELSCH

Mission Eau - Secteur Bande
Rhénane Nord

1, rue de Rome
Espace Européen de l'Entreprise
SCHILTIGHEIM - CS10020
67 300 STRASBOURG
coralie.welsch@sdea.fr
Tél. 06 23 68 88 38
Rejoignez-nous sur Facebook
@Missions Eau Alsace



PUBLICATION :

Directeur de la publication : Franck Hufschmitt
Création : SKERZO Marketing & Communication
Conception - rédaction : Mission eau, E. Charton, Jean François Dusart
Photos - illustrations : Missions eau, SDEA, Freepik
Impression : La Poste / Tirage : 30 266 exemplaires
N° ISSN : 2273-6573 / Dépôt légal : janvier 2020

FINANCEURS :

SDEA Alsace-Moselle : Périmètre d'Herrlisheim
-Offendorf et de Roeschwoog et environs,
Communauté d'Agglomération de Haguenau
Agence de l'eau Rhin-Meuse

